

# Übersicht der zwölf Schüssler-Nährsalze

Salz-Nr.	Bezeichnung	Potenz	Wirkung
1	<i>Calcium fluoratum</i> (Flußspat)	D12	Wichtiges Mittel für das Binde- und Stützgewebe mit elastischen Fasern, Knochen und Zahnschmelz
2	<i>Calcium phosphoricum</i> (Kalziumphosphat)	D6	Biochemisches Aufbau- und Kräftigungsmittel, blut- und knochenbildend, eiweißbildend, »Frauen-, Kinder- und Nervenmittel«
3	<i>Ferrum phosphoricum</i> (Eisenphosphat)	D12	Erste-Hilfe-Mittel, Mittel der »1. Entzündungsphase«, Unterstützung bei fieberhaften Erkrankungen, gegen Eisenmangel
4	<i>Kalium chloratum</i> ( <i>Kalium muriaticum</i> ) (Kaliumchlorid)	D6	Mittel zum Aufbau der Schleimhäute, Mittel der »2. Entzündungsphase«, Ausscheidungs- und Drüsensalz
5	<i>Kalium phosphoricum</i> (Kaliumphosphat)	D6	»Notfallmittel« bei Erschöpfung und Schwäche, Nerven-, Hirn- und Herzmittel, blutdrucksteigernd

Salz-Nr.	Bezeichnung	Potenz	Wirkung
6	<i>Kalium sulfuricum</i> (Kaliumsulfat)	D6	Mittel der »3. Entzündungsphase«, Muskel-salz, Sauerstoffträger, Lebermittel
7	<i>Magnesium phosphoricum</i> (Magnesiumphosphat)	D6	Knochen-, Drüsen- und Krampfmittel
8	<i>Natrium chloratum</i> ( <i>Natrium muriaticum</i> ) (Kochsalz)	D6	Wichtiges Mittel zur Aufrechterhaltung des Säure-Basen-Gleichgewichts und des Wasserhaushalts, für alle Muskeln und Bänder, blutbildend
9	<i>Natrium phosphoricum</i> (Natriumphosphat)	D6	Neutralisationsmittel überschüssiger Säuren, gegen Mitesser und Steinbildung
10	<i>Natrium Sulfuricum</i> (Glaubersalz)	D6	Entgiftungsmittel, Anregung des Stoffwechsels und der Ausscheidung, Leber- und Gallenmittel, Durchfallmittel
11	<i>Silicea</i> (Kieselsäure)	D12	Wirkt besonders auf das Bindegewebe, auf Haare und Nägel, Nervenmittel
12	<i>Calcium sulfuricum</i> (Gips)	D6	Wirkt gegen Eiterungsprozesse, fokales Rheuma und chronisches Zahnfleischbluten

<i>Krankheiten und Symptome</i>	<i>Behandlung mit biochemischen Salzen</i>	<i>Ergänzende Maßnahmen</i>
<b>Karies</b>	<i>Calcium fluoratum</i> <i>Calcium phosphoricum</i> <i>Natrium chloratum</i> <i>Silicea</i> in täglichem Wechsel 3 x je 3 Pastillen	Ernährung prüfen, Darmsanierung
<b>Kieferhöhlenver- eiterung</b>	<i>Natrium phosphoricum</i> <i>Silicea</i> <i>Calcium sulfuricum</i> 3 x je 3 Pastillen täglich	auch äußerlich, heilkundige Be- treuung
<b>Knochenbruch</b> akut	<i>Calcium fluoratum</i> <i>Calcium phosphoricum</i> <i>Ferrum phosphoricum</i> <i>Silicea</i> 4 x je 4 Pastillen täglich	ärztliche Behand- lung
mit Schwellung	zusätzlich <i>Kalium chloratum</i> 3 x 4 Pastillen täglich	auch äußerlich
Pflege »alter« Brü- che	<i>Magnesium phosphoricum</i> <i>Natrium chloratum</i> <i>Natrium phosphoricum</i> <i>Silicea</i> 2 x je 2 Pastillen täglich	
<b>Knorpel</b> Aufbau	<i>Kalium phosphoricum</i> <i>Natrium chloratum</i> 3 x je 3 Pastillen täglich	auch äußerlich
Entzündung	<i>Calcium fluoratum</i> <i>Ferrum phosphoricum</i> <i>Natrium chloratum</i> 4 x je 4 Pastillen täglich	auch äußerlich



Heike Haiduk

# Gesund mit Schüssler-Salzen

Die zwölf Lebenssalze  
für Körper, Geist und Seele

MensSana - Bücher  
für Körper, Geist und Seele

Die Heilpraktikerin Heike Haiduk gibt eine fundierte Einführung in die ganzheitliche Behandlungsmethode mit Schüssler-Salzen. Vorgestellt werden die 12 von Schüssler verwendeten Salze und ihre Anwendungsmöglichkeiten. Eine detaillierte Beschreibung der seelischen wie körperlichen Symptome der Erkrankungen macht auch dem Laien die Eigendiagnose leicht. Die Therapie ist sanft, wirkungsvoll, ohne Risiko und daher ideal zur Selbstbehandlung geeignet.



ISBN N 3-426-87092-4



02



DM 14,90  
ÖS 109,-  
ab 1.1.2002  
€ 7,50

<http://www.droemer-knaur.de>